

Catalogue atlans 2025








Mise à jour : janvier 2025





Sommaire

Ctrl + clic pour suivre les liens

 Présentation de notre organisme de formation 3
 Nos formations en développement des Compétences Comportementales 4
 Nos formations en Gestion de Projet 7
 Nos solutions en Bilan de Compétences 9
 Nos formations en développement des compétences techniques 11
 Suivi qualité de nos interventions 16
 Clients et références 19



Notre organisme de formation

Nous sommes une Société Coopérative d'Intérêt Collectif créée en 1993 par une équipe de professionnels d'univers différents qui partagent tous un même constat : quels que soient notre parcours, notre spécialité et notre environnement professionnel, nous rencontrons les mêmes challenges :

- ✓ S'adapter aux évolutions du contexte
- ✓ Fonctionner en équipe
- ✓ Maitriser les nouveaux outils technologiques
- ✓ Gérer le stress lié aux sollicitations quotidiennes
- ✓ Communiquer en motivant et en entraînant

Ces challenges se présentent que l'on travaille en entreprise, en collectivité, dans une association ou une institution, ou que l'on soit en recherche d'emploi ou étudiant.

Les membres de notre équipe se réunissent chaque semaine pour travailler sur leur propre comportement, échanger sur notre approche pédagogique et décider de manière collégiale sur la marche de l'entreprise.

Le statut coopératif correspond donc à notre volonté de fédérer les initiatives et favoriser la collaboration de toutes les parties.

Notre approche pédagogique

Expérimentant nous-mêmes la pédagogie que nous appliquons dans nos actions, nous constatons qu'il est possible de développer ses propres compétences de manière simple et pragmatique avec agilité et tranquillité.

■ LA PRATIQUE DE L'ATTENTION

Pour toutes nos actions, nous nous appuyons sur la pratique de l'attention qui permet de développer ses propres compétences avec agilité, confiance et tranquillité.

■ UN ESPRIT LUDIQUE

Inclure avec souplesse les apports de chaque participant et partager une expérience et des apports sans imposer. C'est faire les choses sérieusement, sans se prendre au sérieux.

■ DES INTERVENANTS SÉLECTIONNÉS

Nos formateurs et consultants sont sélectionnés sur la base de leurs compétences techniques mais surtout parce qu'ils partagent l'esprit de notre approche pédagogique.

■ LE SUR-MESURE

Pour toutes nos formations, le parcours pédagogique et le format sont coconstruits avec vous pour être adaptés à vos objectifs, aux contraintes de votre structure et au profil des participants.



Nos formations :

Développement des compétences comportementales

Pourquoi développer les compétences comportementales de vos collaborateurs ?

L'Organisation Mondiale de la Santé a déclaré ces compétences comme nécessaires à la Santé globale de chacun, qui se définit comme : « *Un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité* »*.

Elles sont donc un atout pour se préserver, faire évoluer son management et sa communication, mieux fonctionner en équipe, gérer une transition professionnelle, alléger sa charge mentale et émotionnelle et ainsi prévenir les RPS.

Dans notre approche, la communication de la formation auprès des participants est une partie intégrante du parcours pédagogique et un facteur clé de réussite. Pour cela, en fonction du contexte, nous rencontrons individuellement les participants en amont de la formation afin de recueillir leurs attentes et leurs éventuelles réticences.

(*) Organisation Mondiale de la Santé - Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, juillet 1946..

■ Développement des compétences comportementales – quelques unes de nos solutions

<p>Management Communication Travail en équipe</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Dynamiser son équipe▪ Manager en transversal▪ Recadrer en motivant▪ Intégrer les « nouveaux » - devenir mentor▪ Manager un projet en s'appuyant sur les aspects humains
<p>Prévenir les risques psychosociaux</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Réduire la charge mentale et la charge émotionnelle▪ Humaniser le soin dans la relation soignant-soigné▪ Se préserver face à la pression liée aux études en santé▪ Premiers secours en santé mentale
<p>Réussir son évolution professionnelle</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Favoriser le retour à l'emploi▪ Réussir sa prise de poste (formation en individuel)▪ Faire le point sur son parcours professionnel (formation en individuel)▪ Réussir un entretien d'embauche (formation en individuel)▪ Élaborer un CV qui vous ressemble
<p>Accompagnement des publics vulnérables en secteur socio- éducatif</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Renforcer ses compétences éducatives pour les professionnels accompagnant des enfants et des adolescents▪ Développer ses ressources psychosociales en matière de santé sexuelle pour les professionnels en foyer d'accueil <div data-bbox="1228 1208 1476 1329"><p>Chaire UNESCO unESCO Chaire LABEL</p></div>



■ Développement des compétences comportementales - tarif

Nos tarifs s'ajustent à votre projet – objectifs, taille de la cible, périmètre, option de format, etc. N'hésitez pas à nous consulter.

INCLUS DANS LES TARIFS

Le recueil et l'analyse de vos besoins,
L'ingénierie de formation avec l'élaboration d'un parcours pédagogique sur mesure
Les supports pédagogiques.

FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

Les formations peuvent se dérouler dans notre salle de formation située au 5, rue de Surène -75008 PARIS (métro Madeleine) pour un tarif forfaitaire de 200,00 € HT par jour incluant :

- Equipement de vidéo-projection.
- L'accueil café.
- Les pauses du matin et de l'après-midi.
- Une option « déjeuner inclus » est proposée pour un forfait de 28 € HT par personne et par jour.

FRAIS DE MISSION DU FORMATEUR

Ces frais sont offerts sur Paris et les départements limitrophes. Au-delà de cette zone, ils sont facturés sur justificatifs ou au forfait.



Nos formations :

Gestion de projet

Une approche de la gestion de projet intégrant les aspects humains

Quelle que soit la méthodologie utilisée, la réussite d'un projet nécessite la collaboration de plusieurs personnes, de plusieurs expertises dans un but commun et s'appuie sur :

- ✓ la maîtrise des fondamentaux de la gestion de projet,
- ✓ la définition des objectifs,
- ✓ le bon niveau de gouvernance,
- ✓ la gestion des risques,
- ✓ la planification et le suivi

Toutefois, cette réussite ne peut se faire sans les interactions humaines qui dépendent de l'attitude et du comportement de chaque membre de l'équipe, donc de leurs compétences comportementales. C'e sont des compétences que chaque participant va développer au travers de la pratique de l'attention sur laquelle nous fondons notre pédagogie.



■ Le format

Nos formations se déroulent en présentiel et en intra, en groupe de 8 à 10 participants. La durée est de 2 jours et demi, soit 17,5 heures de formation qui se répartissent en 2 temps :

- 2 jours consécutifs - apports théoriques sur les méthodes de gestion de projet avec mises en situation et exercices pratiques
- 0,5 jour 4 à 6 semaines après la formation - atelier de coaching collectif sur la base d'un retour sur expérience (REX)
- 0,5 jour supplémentaire conseillé – approfondissement et ancrage de la démarche méthodologique dans le cadre d'un atelier de co-développement.

■ Le contenu

1^{ère} phase - formation

1. Projet à mener en équipe dans un temps limité de 45mn ; chacun ayant un rôle défini. Débrief en équipe sur la qualité du fonctionnement en équipe et le résultat obtenu.
2. Apports sur les bonnes pratiques du travail en équipe et sur les bases du fonctionnement du comportement servant de fil conducteur au cours de la formation.
3. Apports méthodologiques sur la gestion de projet avec alternance d'exercices pratiques.
4. Cas pratique du début rejoué par les participants afin d'évaluer l'évolution après les apports de la formation.

2^{ème} phase - suivi

1. Partage de retours d'expérience sur les mises en application et les difficultés éventuellement rencontrées.
2. Travail d'équipe sur l'apport de solutions face aux difficultés ou questions qui sont remontées.

■ Le tarif

Nous consulter.



Nos bilans de compétences :

Une approche innovante

Pourquoi faire un bilan de compétences ?

Nous pouvons tous avoir besoin de faire un point sur notre situation professionnelle, que cela soit imposé par les circonstances ou simplement par une envie changement, ou même pour voir plus clair dans ses motivations.

Nos consultants internes ont bien sûr reçu l'habilitation pour conduire cette démarche. Mais ils sont surtout formés à l'approche pédagogique que nous suivons dans toutes nos formations.

Nous sommes convaincus que le bilan de compétences est une source de découverte sur soi-même.

Au-delà des aspects formels et techniques d'un bilan de compétences, nos consultants s'appuient sur la pratique de l'attention et apportent des éléments de compréhension sur les mécanismes du comportement. Cela permet de mieux comprendre son fonctionnement et ses aspirations, de découvrir de nouvelles attitudes et ainsi appréhender avec tranquillité son évolution professionnelle.

Nos solutions de bilan de compétences

FORMAT : en fonction des besoins et des objectifs, nous personnalisons le format en respectant la réglementation.

FINANCEMENT : les deux solutions proposées peuvent être financées par l'entreprise, un OPCO ou via le CPF.

PLUS D'INFORMATIONS : [Mon compte formation](#)



FORMULE APPROFONDIE	FORMULE ESSENTIELLE
MOBILISEZ VOS TALENTS EN VUE D'UNE ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE	CLARIFIEZ LES RESSOURCES ET ÉTAPES DE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL
en présentiel ou mixte (distanciel+présentiel)	100% en distanciel
24h dont 14h d'entretiens en présentiel ou visio 10h de travail individuel en autonomie	14h dont 7h d'entretiens en visio 7h de travail individuel en autonomie
Pour vous accompagner dans votre projet d'évolution professionnelle, faire le point sur vos compétences techniques et comportementales	Pour toute personne ayant déjà avancé dans son projet professionnel et qui désire un accompagnement pour le finaliser
Un bilan de compétences approfondi qui analyse vos motivations, compétences et aptitudes comportementales	Un bilan de compétences en format court qui s'appuie sur vos premières réflexions pour élaborer votre plan d'action
1.825 € HT soit 2.190 € TTC	825 € HT soit 990 € TTC



Nos formations :

Développement des compétences techniques

Des compétences clés pour vos collaborateurs

Nos formations en bureautique et en infographie amènent les stagiaires à être autonomes dans l'utilisation des outils digitaux grâce à des formateurs experts qui partagent notre approche pédagogique.

Ces formations s'adressent à tous collaborateurs, grands débutants comme experts exigeants sur des fonctionnalités avancées. Elles sont coconstruites avec vous et leur format s'adapte à vos contraintes.

- en présentiel ou en distanciel
- sur votre site ou dans nos locaux à Paris
- en ateliers courts de 1h30 ou en journées pleines
- de 1 à 6 participants

Nos formations en prévention et sécurité des biens et des personnes s'adressent à tout collaborateur, manager, membre du CSE qui souhaite contribuer à la sécurité de leurs collègues et de leur entreprise.

Elles sont animées par des professionnels du domaine : pompiers professionnels, urgentistes, ergonomes.

Bureautique et infographie

Environnement bureautique

- Se familiariser avec son micro-ordinateur
- Windows
- Environnement MAC
- Découverte du Pack-Office
- Passage à Office 365
- Les applications Office 365
- Outlook

Infographie / CAO-DAO

- Adobe Acrobat
- Illustrator – initiation
- Illustrator – techniques avancées
- InDesign – initiation
- InDesign – techniques avancées
- Photoshop – initiation
- Photoshop – techniques avancées
- AutoCAD
- SketchUp
- Revit

Microsoft Excel

- Initiation
- Consolidation
- Liste de données (TCD)
- Fonctions de calcul avancées
- VBA
- Power Query
- Power BI
- Power Pivot

Web

- Création de site Web
- WordPress

Microsoft PowerPoint

- Initiation
- Perfectionnement
- Optimisation graphique

Microsoft Word

- Initiation
- Modèle et publipostage
- Document long et mode révision

Outils collaboratifs Office 365

- Teams
- One Drive
- One Note
- SharePoint



Bureautique et infographie

N'hésitez pas à nous consulter pour les tarifs.

NCLUS DANS NOS PRESTATIONS

- Les supports pédagogiques en format électronique.
- Une help line gratuite et illimitée.
- L'analyse des questionnaires d'auto-positionnement de chaque participant ou audit personnalisé.
- L'ingénierie pédagogique adaptée aux besoins et au contexte de votre structure.

FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

Les formations peuvent se dérouler dans notre salle de formation située au 5, rue de Surène - 75008 PARIS (métro Madeleine).

Tarif forfaitaire de 200,00 € HT par jour incluant :

- Un ordinateur par personne avec licence Office 365 et connexion internet.
- Equipement de vidéo-projection.
- L'accueil café.
- Les pauses du matin et de l'après-midi.
- Une option « déjeuner inclus » est proposée pour un forfait de 28 € HT par personne et par jour.

FRAIS DE DEPLACEMENT & MISSION DU FORMATEUR

Ces frais sont offerts sur Paris et les départements limitrophes. Au-delà de cette zone, ils sont facturés sur justificatifs ou forfaitairement.



Prévention et sécurité des biens et des personnes

Formations intra

Risques physiques

- Sauveteur secouriste du travail
- MAC SST (recyclage)
- Premiers secours en zone de conflits
- Intervenir efficacement avec un défibrillateur
- Les gestes qui sauvent
- Gestes et postures
- Travail en hauteur / port du harnais
- Habilitation électrique

Prévention incendie

- Equipiers de première intervention
- Equipiers d'évacuation - guide-file, et serre-file
- Exercice d'évacuation

Comité Social et Économique

- Rôle et missions du Comité Social et Economique
- Commission Santé, sécurité et conditions de travail

Formations inter-entreprises SST & MAC SST

Des sessions sont ouvertes chaque mois. Nous tenons à votre disposition le calendrier interentreprises 2025.

Ces formations sont animées par des formateurs certifiés CRAM et donnent droit à la délivrance du certificat SST qui est valable 24 mois. Elles sont garanties ouvertes sous réserve de 4 participants minimum.

Elles se tiennent dans nos locaux au 5, rue de Surène à Paris 8^{ème}, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.



■ Prévention et sécurité

N'hésitez pas à nous consulter pour les tarifs.

RAPPEL DES EFFECTIFS SST en formation initiale et en recyclage :

L'effectif imposé par la CRAM pour ouvrir et valider une session, est de 4 participants minimum et de 10 maximum. Pour être validé, le recyclage doit avoir lieu dans les 24 mois qui suivent la précédente formation SST, initiale ou MAC SST. Un justificatif sera demandé.

INCLUS DANS NOS PRESTATIONS

- L'analyse de vos obligations règlementaires et l'ingénierie pédagogique adaptée au contexte de votre structure.
- Le matériel pédagogique.
- Les supports pédagogiques.

FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

Les formations peuvent se dérouler dans notre salle de formation située au 5, rue de Surène -75008 PARIS (métro Madeleine).

Tarif forfaitaire de 200,00 € HT par jour, incluant :

- Equipement de vidéo-projection.
- L'accueil café.
- Les pauses du matin et de l'après-midi.
- Une option « déjeuner inclus » est proposée pour un forfait de 28 € HT par personne et par jour.


UNITE MOBILE INCENDIE

Grace aux UMI (Unité Mobile Incendie), nous proposons également ces formations en immersion complète, avec intervention sur **feu réel et percussion d'extincteur**. Les UMI permettent de former des groupes sur des sessions de 1h00 ou de 1h30. Le coût d'une journée de formation tout compris, en UMI, est de :

- UMI de 8 places : 2475 € HT formation incluse (soit de 32 à 48 stagiaires par jour selon durée du module, 1h ou 1h30)
- UMI de 12 places : 2850 € HT formation incluse (soit de 48 à 72 stagiaires par jour selon durée du module, 1h ou 1h30)

FRAIS DE MISSION DU FORMATEUR

Ces frais sont offerts sur Paris et les départements limitrophes. Au-delà de cette zone, ils sont facturés sur justificatifs ou forfaitairement.



Suivi qualité de nos interventions processus et mesure

Un processus certifié Qualiopi

Notre processus qualité est certifié conforme au Référentiel National Qualité (Qualiopi) pour les actions relevant de la réglementation en matière de formation professionnelle et de bilan de compétences.



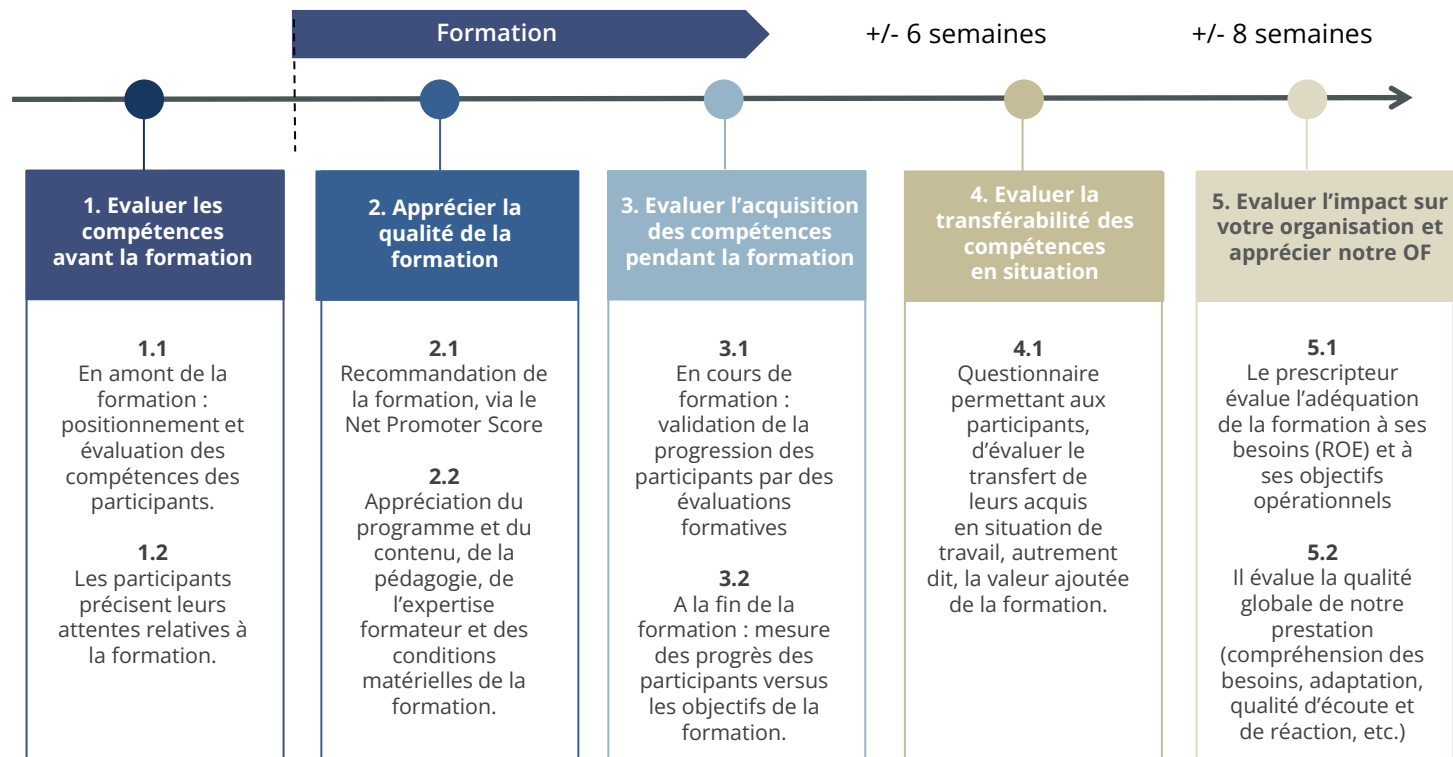
Qualiopi
processus certifié

■ **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au
titre des catégories d'actions suivantes :

**actions de formation
bilans de compétences**

Un processus de suivi qualité rigoureux et impartial

Ce processus s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue de nos prestations



Les modalités de mesure des compétences s'adaptent si nécessaire, au type de formation dispensée et aux profils des participants.

Des participants satisfaits !

Nous avons systématisé cette approche ainsi que nos indicateurs clés depuis 2019 afin de pouvoir comparer et suivre les évolutions et vous permettre d'avoir une base comparable pour vos formations et décisions.

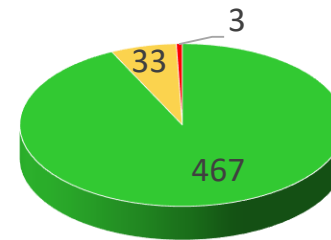
Base quantitative

2023
503 questionnaires d'appréciation
117 formations.

2022
204 questionnaires d'appréciation
38 formations.

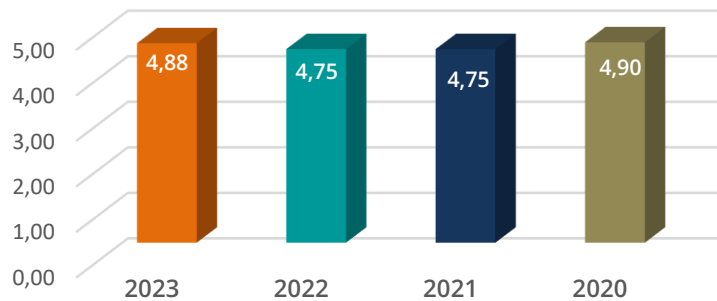
2021
155 questionnaires d'appréciation
43 formations.

Taux de recommandation 2023 : + 92 (selon la méthode du Net Promoter Score)

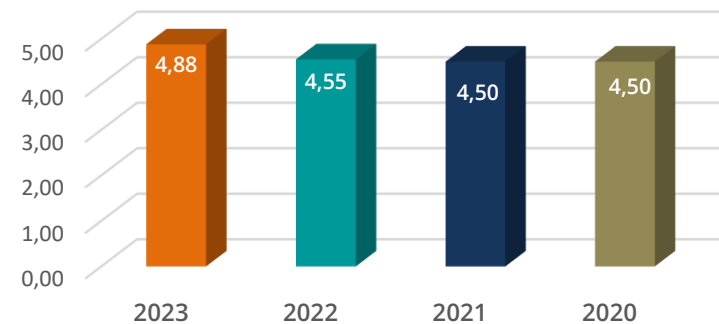


■ Recommande ■ Neutre ■ Insatisfait


Taux de satisfaction de l'expertise des formateurs



Taux de satisfaction concernant la pédagogie





 **Ils nous ont fait confiance**
quelques références de clients





atlans

Le goût d'apprendre par la pratique de l'attention

Membre des fédérations professionnelles



Pour les actions de formation



Pour les bilans de compétences

Retrouvez toutes nos formations et bilans de compétences sur
<https://www.atlans.eu/>

atlans